

HIER INVESTIERT EUROPA  
IN DIE ZUKUNFT UNSERES LANDES.

[www.europa.sachsen-anhalt.de](http://www.europa.sachsen-anhalt.de)

## Über das Projekt Autark\_aktiv hören:

Unser Forschungsprojekt wird finanziert aus Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE) und des Landes Sachsen-Anhalt. Wir kooperieren mit Einrichtungen der Medizin und Hörakustik. Das Projekt ist eingebunden in den Forschungsverbund „Autonomie im Alter“ (AiA).

Mehr zum Projekt finden Sie unter: [www.fst-halle.de/forschung/autark](http://www.fst-halle.de/forschung/autark)  
Mehr zu AiA finden Sie unter: <http://autonomie-im-alter.ovgu.de>

## Über uns:

Die Forschungsstelle zur Rehabilitation von Menschen mit kommunikativer Behinderung (FST) e. V. ist ein An-Institut der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg. Wir forschen und bilden weiter zu den Themen Sprechen und Sprache sowie Hörbehinderung in Alltag und Beruf.

Mehr zur FST finden Sie unter: [www.fst-halle.de](http://www.fst-halle.de)

## Mitarbeiterinnen:

Dr. Grit Böhme | Dipl.-Sprechwissenschaftlerin  
[grit.boehme@fst-halle.de](mailto:grit.boehme@fst-halle.de)

Ulrike Weber | Dipl.-Statistikerin  
[ulrike.weber@fst-halle.de](mailto:ulrike.weber@fst-halle.de)

Tina Tannenber  
[tina.tannenber@fst-halle.de](mailto:tina.tannenber@fst-halle.de)

Prof. Dr. Christa Schlenker-Schulte | Projektleitung  
[christa.schlenker-schulte@fst-halle.de](mailto:christa.schlenker-schulte@fst-halle.de)



FORSCHUNGSPROJEKT

**Autark\_aktiv hören**  
**Machen Sie mit!**

## Das Ohr übernimmt viele Funktionen



### Orientierung

Wir orientieren uns im Straßenverkehr an Geräuschen. Hören hilft, Unfälle zu vermeiden.



### Warnung

Wir hören z. B. das Geräusch eines Brandmelders oder die Sirene eines Krankenwagens.



### Information

Wir informieren uns, z. B. beim Fernsehen, Radiohören, in Vorträgen und im Gespräch mit Ärztinnen und Ärzten.



### Kommunikation

Wir passen unser Sprechen der Umgebung an, sprechen lauter oder leiser. Wir hören, wer spricht und wenden uns dem Sprechenden zu.



### Interaktion

Wir hören anderen Menschen zu, wir antworten, fragen und argumentieren.



### Soziale Funktion

Wir freuen uns über Gespräche mit Familienangehörigen, Freunden und Freundinnen, nehmen teil am Leben in der Gemeinschaft.

**Teilhabe durch Hören!**

## Hören auch im Alter!

Fast 40% aller Deutschen über 65 Jahre hören schwer, aber nur etwa die Hälfte von ihnen ist mit einem Hörgerät angemessen versorgt.

### Aktiv hören bedeutet:

- Hör-Technik nutzen
- Hör-Strategien entwickeln
- Hör-Stress vermeiden → besser verstehen
- Informationen aufnehmen, Gesprächen folgen und sich einmischen
- Länger aktiv und unabhängig bleiben
- Länger geistig fit bleiben

### Das Projekt AutARK will:

- Informationen bündeln und gut gestalten
- Barrieren abbauen

### Dazu brauchen wir Ihre Erfahrungen!

Erzählen Sie uns Ihre Hör-Geschichte in einem persönlichen **Interview!**  
Oder füllen Sie unseren **Fragebogen** aus!

### Wenn Sie mitmachen möchten, melden Sie sich bei uns:

**per Telefon unter:** 0345 | 2 05 65 71

**per E-Mail unter:** [grit.boehme@fst-halle.de](mailto:grit.boehme@fst-halle.de)

**per Post unter:** Schulstraße 7 | 06108 Halle (Saale)

**Helfen Sie uns, die Situation für Betroffene zu verbessern!**

